



## シダックスの管理栄養士監修



**365日分の献立お届けアプリ「ソラレピ」10万ダウンロード突破!!**  
**～3日分の献立レシピ+食材をお届けするプレゼントキャンペーン実施中～**

総合サービス企業 シダックスグループの事業子会社で、サイト運営、および情報・会員サービスを手がけるエス・アイテックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 保永茂樹)が提供中の、シダックスの管理栄養士監修による毎日の献立提案やレシピ検索機能などを搭載したスマートフォンアプリ「ソラレピ」(以下、「ソラレピ」アプリ)が、2016年1月のサービス開始から3カ月で10万ダウンロードを突破し、現在も順調にユーザーの支持を得ています。

### 【日本の食卓の課題を「ソラレピ」アプリが解決】

日本の食卓が、手間なし・時短そして節約志向へとシフトしている中、夕食作りで主婦の方々が一番面倒と感じているのが、日々の献立を考えることです。また、健康を考慮したすべての栄養素をバランスよく含んだ食事を毎日食べることは、多忙を極める現代人の多くは難しく、ファストフードなど手軽に食べられる食べ物の進化などにより、偏った栄養バランスになりやすい状況下にあります。

このような日々の食卓での課題を考えて開発されたのが、「ソラレピ」アプリです。シダックスの管理栄養士が栄養バランスを考えて作成した献立を、365日分提供しており、「煩わしい献立を考える手間」を省き、必要な材料と分量が自動計算されることで無駄な食材を買わずに「節約」できるなど、現状の食卓状況や主婦のお悩みを解決してくれる、食の専門家が作成したアプリとなっています。

### 【「ソラレピ」アプリを利用しているユーザー様の声】

- ★副菜のレシピも出てくるので、1品1品調べたり考えたりしなくていいし、まとめ買いするのに買い物リストが大活躍！人数によって材料の分量を変えられるのも、本当に助かります。とにかく、献立を考えるのが苦手な私にはピッタリです
- ★何もかも携帯の中ですべて揃う、というのが仕事をする私にとって何より使いやすい点です！普段自分ではあまり買わないような食材を使うきっかけにもなり、食生活を見直す良い機会ができました
- ★その日の献立だけでなく、カテゴリー別にも見られるし、献立の人数設定やお弁当に残す分まで選択できるので、分量がとてもわかりやすくていいです♪

### 【「ソラレピ」アプリ 10万ダウンロード突破記念!! プレゼントキャンペーン実施中】

2016年5月31日(火)までの期間中、アプリ内の応募フォームよりご応募いただいた方の中から抽選で**10名様に、和洋中の3日分の献立レシピ+食材(調味料等を除く)**をクール便でお届けいたします。

▼キャンペーンの応募詳細はこちら

<https://recipe.shidax.co.jp/lp/app/>



<< 献立アプリ「ソラレピ」概要 >>

■タイトル

おいしい献立毎日提案！お弁当も楽々 ソラレピ

■運営

エス・アイテックス株式会社

■監修

シダックス総合研究所

■対応機種

iOS7 以上、Android4.0 以上

■利用料金

ダウンロード無料／プレミアム会員機能の利用の場合  
は、月額 360 円(税込)

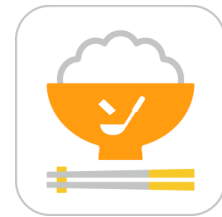
※ダウンロード後 10 日間は、お試し期間として無料で  
プレミアム会員機能をご利用いただけます

■ダウンロード URL

URL : <https://recipe.shidax.co.jp/app/>

■「ソラレピ」アプリ特設サイト

URL : <https://recipe.shidax.co.jp/lp/app/>



「ソラレピ」アプリアイコン



<< WEB 版「ソラレピ」の特徴 >>

・登録されているすべてのレシピは、グループ約 3,000 以上の店舗・施設を対象に、  
食の「安心・安全」の研究・ノウハウを提供するシダックス総合研究所の管理栄養  
士が監修

・調理工程の一部に GIF アニメーション形式を採用

・多彩な検索機能付き

⇒目的別／計 4 種(美容／キッズ食育／からだケア／アスリート)

※各目的に、さらに「美肌」「野菜料理」「高血圧」「試合前」など合計 19 種に分類

⇒料理タイプ別／計 5 種(主食／主菜／おやつ／副菜／その他)

⇒料理ジャンル別／計 4 種(和風／洋風／中華風／その他)

⇒食材カテゴリー別／計 15 種(鶏肉／牛肉／魚介類／乳製品／パン／おやつ等)

※また、各々に調理器具別、カロリー順、調理時間順などご利用者のシチュエーションや好みに合わせて  
細かく並べ替えが可能です

・プレミアム会員登録は、WEB 版かアプリ、どちらか一方でご登録いただければ、双方で利用することが可  
能です

■レシピサイト「ソラレピ」

URL : <https://recipe.shidax.co.jp/>

