

2009年1月21日
シダックス株式会社

～花粉症対策は食事から～
シダックスグループ
花粉症対策メニュー・レシピの提供を開始！

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一)並びにそのグループ子会社は、順天堂大学医学部附属順天堂浦安病院耳鼻咽喉科の横井秀格准教授にご監修を頂き、グループ内全国約 1,200 の店舗・施設において、2009年2月2日(月)より、花粉症のアレルギー症状の緩和が期待できる食材を使用した料理 120 種類の提供を順次開始致します。

シダックスでは、全人口の 15%を超え⁽¹⁾、「社会問題」となりつつある「花粉によるアレルギー性鼻炎(花粉症)」への食からの取り組みとして、2007年より「花粉症対策メニュー・レシピ」の提供・販売を行っております。本年は、花粉症の発症や症状を和らげる効果が期待される食材の中から、主に近年日本人の消費量が減少傾向にある「魚」と「野菜」⁽²⁾に着目し、メニューを考案しております。全国のレストランカラオケ 304 店舗にて 4 種類、関東・関西圏のスペシャリティー・レストラン 14 店舗にて 9 種類、並びに全国の社員食堂等の給食受託店舗・施設約 900 箇所にて 107 種類のメニューを販売致します。

また、上記花粉症対策メニュー販売店舗・施設内では、「花粉症対策アドバイス」のポスター掲示やちらし配布のほか、弊社ホームページや携帯サイトでも食事の面からサポートするための様々な情報をご提供致します。

尚、グループ内研究開発機関である「シダックス総合研究所」は今年度も引き続き、日本最大級の天気・気象情報サイト「tenki.jp」内花粉情報ページに花粉症対策メニューの作り方を提供致します。この“マザーフード・レシピ”は 2月19日(木)より公開され、花粉症シーズン終了まで週一回更新されます。

“マザーフードのシダックス”は今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

シダックスグループ：花粉症対策への取り組み

1. レストランカラオケ

- <期間> 2009年2月2日(月)～3月末
<実施店舗> 全国304のレストランカラオケ店舗
(ゴールド宗右衛門町クラブを除く全店舗)
<提供メニュー> 全4種類
- 銚子産かますの一夜干し
 - ストロベリーラッシー
 - 水菜と大根のじゃこのサラダ
 - 柚子はちみつ甜茶



<銚子産 かますの一夜干し>



<水菜と大根のじゃこのサラダ>

2. 給食受託店舗・施設

- <期間> 2009年2月2日(月)～5月末
※地域や店舗・施設によって終了日が異なります。
<実施店舗> 全国約900の給食受託店舗・施設
<提供メニュー> 全107種類
- 焼きさばの梅風味仕上げ
 - たくさん野菜のミネストローネハンバーグ
 - さわらのグリルオニオンソース
 - 牛肉と和野菜の中華旨煮 など



<焼きさばの梅風味仕上げ>



<牛肉と和野菜の中華旨煮>

注：店舗・施設によって提供メニューの数、種類は異なります。

3. スペシャルティナー・レストラン

- <期間> 2009年2月2日(月)～3月末
<実施店舗> 関東・関西圏のスペシャルティナー・レストラン 14店舗
<提供メニュー> 全9種類(店舗によって提供メニューが異なります)
- 白身魚のソテー ほうれん草みぞれがけ
 - 冬野菜のバジリコスパゲティナー
 - はりはり冬野菜かぶの和風オムライス など



<白身魚のソテー ほうれん草みぞれがけ>



<冬野菜のバジリコスパゲティナー>

4. WEBでの情報提供

- シダックスグループ ホームページ
期間:2009年1月26日(月)～3月末日予定
PCサイト(<http://www.shidax.co.jp/>)
携帯サイト(<http://www.shidax.co.jp/mobile/kafun/>)
- 「tenki.jp」内花粉情報ページ
期間:2009年1月19日(月)～5月中旬予定※レシピ公開は2月19日(木)～
PCサイト(<http://tenki.jp/pollen/>)
モバイル公式サイト
i-mode: メニューリスト → 天気/ニュース/ビジネス → 気象協会
Yahoo!ケータイ:メニューリスト → 天気・ニュース・経済 → 天気 → 日本気象協会
Ezweb: トップメニュー → カテゴリで探す → ニュース・天気 → 天気
→ てんコミ



花粉症対策メニュー・レシピは、シダックス総合研究所の管理栄養士による一言アドバイス付き。

例:焼きさばの梅風味仕上げ

魚にはEPA・DHAが含まれており、花粉症の症状を緩和する働きが期待できます。これらは、青魚に特に多く、ブリやサワラなど、旬の魚を積極的に食べることをお勧めします。

以上