

2010年11月1日  
シダックス株式会社

**シダックスグループ**  
**ファイブ・ア・デイ協会タイアップ企画 全5回の食育実践活動を開催**  
**1回目は11月3日(水) レストランカラオケ・シダックス八王子八日町クラブ**

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一:以下シダックス)は、健康増進を目的とした啓発活動を行う一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会(会長:高橋政行氏)とタイアップして、2010年11月3日(水・祝)より計5回に渡り、不足しがちな野菜や果物の重要性と魅力を分かりやすく学んでいただくことを目的とした食育実践活動を開催致します。対象は、シダックスグループが受託する保育園・企業の給食施設や、レストランカラオケ・シダックスにご来店のお子様やその保護者様、企業にお勤めの会社員の皆様です。第1回目は、11月3日(水・祝)にレストランカラオケ・シダックス八王子八日町クラブで食育教室を開催致します。

シダックスグループは、「食を通して健康を創る」という経営理念のもと、“マザーフード”(母なる地球が育んだ豊かな大地と海の恵みを、全てのお客様に母親のように真心を込めてお届けする)の考え方を原点に、全ての年代のお客様に対して、「安心・安全でおいしく、楽しい食事」をご提供させて頂きたいと考え、様々な食育活動を推進しております。こうした活動のもとシダックスは、「1日5皿分(350g)以上の野菜と、200gの果物を食べましょう」をスローガンに、健康増進のため野菜・果物を十分に取り入れた正しい食生活を伝える食育活動を推進する5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)運動の趣旨に賛同し、ファイブ・ア・デイ協会の賛助会員として食育実践活動を企画・開催いたします。なお、このたび実施が予定されている全5回の食育実践活動は、農林水産省「食育実践活動推進事業」として実施するものです。

“マザーフードのシダックス”は今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

## <レストランカラオケ・シダックス八王子八日町クラブ 食育教室概要>

- <名 称> 親子で学ぼう やさい・くだもの食育教室 さがして! こたえて! ゴールを目指せ!!
- <日 時> 2010年11月3日(水・祝) 13:00~14:30
- <場 所> レストランカラオケ・シダックス八王子八日町クラブ  
〒193-0931 八王子市台町 4-41-7  
TEL.042-621-2751
- <対 象> 3~6歳のお子様とその保護者様
- <定 員> 12組 24名
- <内 容> シダックス八王子八日町クラブ館内に、野菜・果物にまつわるクイズが隠されています。親子で力を合わせ、クイズを探して答えてゴールをめざします。  
なお、講師はシダックスの管理栄養士が務めます。
- <特 典> ゴールした方には KIDS サンデーをプレゼントします。
- <参加費> 無料



## <今後の活動予定>

下記のテーマで、計5回の食育実践活動を順次実施致します。

- ① レストランカラオケ店舗における食育教室 (上記参照)
- ② 保育園給食における園児向け食育実践活動 (開催日、場所未定)
- ③ 食堂における提供メニューと連動した食育実践活動 (開催日、場所未定)
- ④ 食育ミニプログラムの開発 (開催日、場所未定)
- ⑤ 食堂におけるメニューコンテストの実施 (開催日、場所未定)

## <ファイブ・ア・デイについて>

5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)は、1991年にアメリカのPBH(農産物健康増進基金)とNCI(米国国立がん研究所)が協力して始めた健康増進運動。野菜や果物の摂取は、生活習慣病発症のリスクを抑える可能性が高いという科学的根拠をもとに「1日5~9サービング以上の野菜と果物を食べましょう」をスローガンとした官民一体の運動を展開。その結果、米国内では野菜や果物の摂取量が増加傾向に、また生活習慣病での死亡率が減少傾向になるなど、この運動の成果が広がった。こうした実績を受け、日本でも2002年にファイブ・ア・デイ協会が設立され、健康増進のため野菜・果物を十分に取り入れた正しい食生活を伝える啓発・食育活動を行っている。

一般社団法人 ファイブ・ア・デイ協会

URL <http://www.5aday.net/>

以上