

2009年7月30日
シダックス株式会社

“マザーフードのシダックス”が贈る 野菜の日 食育セミナー

料理研究家コウケンテツ氏のトークショーをはじめとする 食がテーマの3講演
～参加者に産地直送こだわり野菜をプレゼント～

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一:以下シダックス)は、2009年8月31日(月)の「野菜の日」に、渋谷シダックスビレッジ2階シダックスホールにて『食育セミナー』を行います。

“マザーフード”(母なる地球が育んだ豊かな大地と海の恵みを、全てのお客様に母親のように真心を込めてお届けする)を基本理念とするシダックスグループでは、保育園、学校等での給食、社員食堂等で提供する食事を通して、又シダックス栄養士会による各地域での食育講演会や園児の調理体験教室への協力等を通して、全社をあげて食育活動に積極的に取り組んでおります。

本年度も“マザーフード”のシンボルである「真心」と「野菜」にちなみ、主にお子様をお持ちの主婦の方を対象として、料理研究家・管理栄養士の村上祥子氏による実演つき講演や料理研究家のコウケンテツ氏による「食を通じた家族の絆」と題したトークショーの他、国立医薬品食品衛生研究所の五十君静信氏による講演など、「食育」をテーマとした3部構成のセミナーを行います。参加費は無料です。

尚、参加者の皆様には、当社レストランカラオケのユニフォームをリサイクルして作成したシダックスオリジナルエコバッグに入った産地直送こだわり野菜をプレゼントさせていただきます。

この食育セミナーを機に、一人でも多くの方が「食」の大切さや食卓で培われる「感謝の気持ち」に触れられることが出来ましたら幸いに存じます。

“マザーフードのシダックス”は今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

“マザーフードのシダックス”が野菜の日(8/31)に贈る『食育セミナー』

<日時> 2009年8月31日(月)10時30分～17時30分 3部構成

<場所> 渋谷区神南1-12-13 渋谷シダックスビレッジ2階 シダックスホール(電力館隣り)

<参加費> 無料

<プログラム>

第1部(10:30～12:00) テーマ:『野菜と子どもの健康』 定員:300名

講演・実演:村上祥子氏 (料理研究家・管理栄養士)

第2部(14:00～15:00) テーマ:都民セミナー『食の安心・安全』 定員:300名

講演:五十君静信氏(国立医薬品食品衛生研究所 食品衛生管理部)

* 東洋医学財団主催、シダックスグループ後援

第3部(16:00～17:30) テーマ:『食を通じた家族の絆』 定員:300名

トークショー:コウケンテツ氏 (料理研究家)

<プレゼント>

各部ともセミナーご参加の皆様に、シダックスオリジナルエコバッグに入った産地直送こだわり野菜をプレゼントさせていただきます。

(尚、プレゼントは定員となり次第終了させていただきます)

<お申し込み方法>

参加希望テーマ(1部、2部、3部など)、郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢、性別、既婚・未婚、職業、お子様の有無、お子様の年齢、お子様の嫌いな野菜、複数名参加希望の場合は同伴者氏名と合計人数、本セミナーを知ったきっかけをご記入の上、シダックス公式ウェブサイトのお申し込みフォーム、又は葉書にてお申し込み下さい。
(当選者には事務局よりご連絡をさせていただきます)



イメージ写真

公式ウェブサイト: <http://www.shidax.co.jp/>

宛先: 〒104-0045 東京都中央区築地 2-11-24 第29興和ビル別館
シダックス「食育セミナー」係

<お問い合わせ先>

シダックス「食育セミナー」事務局

電話: 03-3524-2279 / 月～金曜日 10時～18時(土・日・祝を除く)

<講師プロフィール(敬称略)>

第1部 村上祥子(むらかみさちこ)

料理研究家。管理栄養士。母校で15年にわたり栄養指導実習講座を持ち、その後東京と福岡でクッキングスタジオを主宰。3歳児向けから高齢者向けまでの多彩な料理教室を展開しながら、テレビ出演、出版、講演、商品開発と幅広く活躍する。

電子レンジ料理の第一人者であり、電子レンジ発酵パンの開発者である一方、日本と世界の伝統食、離乳食、治療食、介護食などあらゆるジャンルの食に精通している。

「ちゃんと食べて、ちゃんと生きる」をモットーに、子どもたちからシニアまで、食^{ちから}べ力をつけることへの提案と実践的食育指導に情熱を注ぐ。

- ・著書：「村上祥子さんのいちばんカンタン！おうちパン」(ベネッセコーポレーション)
- 「小学生のパンとケーキのおやつマジック」(学習研究社)
- 「村上祥子のこどものおべんとう」(新星出版社) など 200冊以上



第2部 五十君静信(いぢみしずのぶ)

1989年 東京大学大学院博士課程修了農学博士
1989年～2002年 国立感染症研究所(旧国立予防衛生研究所)
1996年 米国メリーランド大学医学部ワクチン開発センターへ留学
2002年～ 国立医薬品食品衛生研究所食品衛生管理部第一室長
厚生労働省 薬事・食品衛生審議会食品衛生分科会 食中毒部会及び規格部会委員
内閣府食品安全委員会 遺伝子組換え食品専門調査会委員
岐阜大学大学院連合獣医学研究科客員教授、麻布大学客員教授、東京農業大学客員教授を併任

第3部 コウケンテツ

大阪府出身。料理研究家である母・李映林主催のeirin's kitchenにてアシスタントを経験後、2006年に独立。素材の味を生かしたヘルシーなメニューに定評がある。現在は雑誌や本、テレビ、ネットコンテンツ、イベントなど多方面で活躍中。講演会などでは自身の経験をもとに、家庭での食のあり方、食を通してのコミュニケーションを広げる活動に力を入れている。

ホームページ：<http://www.kohkentetsu.com/>

- ・近著：「いつものかぞくごはん」(李映林、コウ静子共著)(小学館)
- 「コウケンテツの低カロ野菜レシピ」(学研)
- 「僕が韓国料理を作る理由」(NHK出版)



以上