

2020年12月9日
シダックス株式会社

管理栄養士が新型コロナ時代の健康をサポート 献立レシピサイト「ソラレピ」リニューアル！ ～365日毎日の献立提案で健康的な食事をお届け～

総合サービス企業 シダックスグループの事業会社で、サイト運営や情報サービスを手がけるエス・アイテックス株式会社(東京都渋谷区、社長執行役員:瀬戸口 秀作)は、**2020年12月9日(水) 12:00より、献立レシピサイト「ソラレピ」のサービス内容を大幅にリニューアルします。**リニューアルにより、これまで有料会員しか使えなかった便利な機能を無料会員にも開放するなど、新型コロナ時代の健康をサポートするレシピサイトとして、より使いやすいサービスを提供していきます。**すべてのレシピおよび献立の選別・監修を、60年以上食事提供をしてきた給食会社の管理栄養士が行っているレシピサイトは「ソラレピ」だけです。**

月 火 水 木 金 土 日

365日 ずっと使える

毎日のヘルシー献立

760Kcal 以下

タンパク質 脂質 炭水化物

※厚生労働省の定める目標量を満たした献立です。

PFC バランス OK

歴史
シダックスグループが60年間、病院や社員食堂で食事を提供することで得た「健康ノウハウ」を凝縮

ヘルシー
厚生労働省が定める「三大栄養素」のバランスOKな「毎日の献立」も無料で見れる！

「ソラレピ」は、企業や保育園・幼稚園、病院や高齢者施設など、全国のさまざまな場所で日々食事提供業務を行うシダックスグループのスタッフが考案したレシピの中から、当社の管理栄養士が選別・監修した約2,000品(2020年12月現在)のレシピを公開するレシピサイトです。この度、新型コロナウイルスが拡大する中、外出が自由にできなくても自宅でおいしい食事を楽しんでもらいたい、栄養バランスの取れた毎日の食事で健康的な体と心を維持してもらいたいという想いから、コンテンツを拡充し、基本無料で誰にでも使いやすいレシピサイトにリニューアルしました。

今回のリニューアルで①厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(※)」に準拠し、かつ760kcal以下の夕食の献立が365日毎日見られる ②家族の人数に応じ、材料の分量を一人前から4人前まで切り替えて表示することが可能 ③お気に入りレシピの登録が最大20件可能 ④レシピを人気順や低カロリー順、調理時間が短い順で並べ替えできる、といった機能が無料会員でも利用できるようになります。これらの機能により、家族の健康と賢い家計のやりくりを両立させた、新型コロナ時代に対応したレシピサイトとして生まれ変わりました。

「ソラレピ」は今後、より“栄養”や“健康”にフォーカスしたサービスを提供し、新型コロナ時代のオンラインレシピサイトを目指します。

※生活習慣病の発症予防とその重症化予防を目的として、エネルギー源となるたんぱく質(P)・脂質(F)・炭水化物(C)の摂取比率である「エネルギー産生栄養素バランス(PFCバランス)」等を定めた基準

＜献立レシピサイト「ソラレピ」(<https://recipe.shidax.co.jp/>)＞

エス・アイテックス株式会社運営、シダックス総合研究所監修。2014年運営開始。

「ソラレピ」は、「SHIDAX Original Life Assist Recipe」の略で、「SOLA」はスペイン語で“唯一無二”を意味します。

<献立レシピサイト「ソラレピ」リニューアルサービス概要>

■レシピ数

約2,000品(2020年12月現在)

■主な特徴

- ・登録されているすべてのレシピおよび献立は、1日70万食以上を提供するシダックスグループの「安心・安全」を研究し、店舗・施設にノウハウを提供するシダックス総合研究所の管理栄養士が監修
- ・献立は厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準」に準拠し、かつ760kcal以下の夕食の献立を365日毎日提案
- ・レシピは4つのカテゴリーごとに、さらに目的別に細分化して表示。料理ジャンルや食材カテゴリー別でも検索が可能
- ・最大4人前まで材料分量の切り替えが可能

■レシピカテゴリー

①美容(美肌/腸の健康/貧血・くすみ/ダイエット)

アンチエイジング・健康美を目的としたレシピで、「いつまでも若々しく美しく」がテーマです

②キッズ食育(親子クッキング/おやつ/体づくり/野菜料理)

お子様の元気でたくましい身体と心の成長を願い、保育園で働く管理栄養士が、乳幼児期～9歳頃(小学校低学年)までのお子様に向け考案したレシピです

③からだケア(高血圧/糖尿病/動脈硬化/骨粗しょう症)

生活習慣病が気になる方へ、食事と関わりの深い4つの疾患で構成しています

④アスリート(筋力強化/貧血予防/減量/筋肉疲労回復/食欲増進/試合前/ケガの予防・回復)

アスリートにとって大切な食事について、目的に合わせて必要な栄養素を積極的に摂取することで、日々のトレーニングの効果を最大限にし、競技力を向上させることができます



■今回のリニューアルにより無料会員が利用できる主な機能(無料)

- ・有料の献立アプリ向けのサービスだった毎日の夕食の献立が見られる
- ・材料分量の切り替え(2人前からの表示から、1~4人前の切り替えが可能)
- ・お気に入りレシピの登録が4件から最大20件に
- ・レシピを人気順や低カロリー順、調理時間が短い順で並べ替え可能に

■プレミアム会員の特典

- ・お気に入りレシピが無制限に登録できる
- ・通常単体契約では月額360円(税込)かかるソラレピの献立アプリを月額270円(税込)で使用可能