

シダックスグループの運営する社員食堂7店舗が 「健康な食事・食環境(スマートミール)」認証を取得！ ヤマハ発動機(株)9号館食堂店は3ツ星を獲得！

総合サービス企業 シダックスグループの事業子会社で、企業や学校、寮などで給食事業を展開する、シダックスコントラクトフードサービス株式会社(東京都渋谷区/代表取締役社長:杉山 充)が受託運営する7つの店舗で、「健康な食事・食環境(通称:スマートミール)」の認証を取得。中でもヤマハ発動機(株)9号館食堂店(静岡県磐田市)は最高ランクの3ツ星を取得いたしました！

“スマートミール”とは、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」(2015年9月)や、日本人の食事摂取基準(2015年版)等を基本として設定された、栄養素や野菜量などの基準を満たす食事の名称です。弊社はスマートミールの「ちゃんと」のカテゴリーの基準に適合したオリジナルメニュー「すこやかごはん」を全国展開するなど、受託運営する店舗・施設で、健康に配慮した食事を提供しております。今回、2019年4月から開始した第3回目の「健康な食事・食環境(スマートミール)」認証制度に基づく審査の結果、「給食部門」において認証を取得したのは以下の7店舗となりました。

Smart Meal
スマートミール



「すこやかごはん」一例

第3回「健康な食事・食環境(スマートミール)」認証 取得店舗

	申請事業所名	所在地	認証の星	タイプ
1	カルビー株式会社 北海道事業本部	北海道千歳市	★★	ちゃんと
2	トヨタ自動車(株)	北海道士別市	★★	ちゃんと
3	住友化学株式会社 先端材料開発研究所	茨城県つくば市	★★	ちゃんと
4	東プレ(株)相模原事業所	神奈川県相模原市	★★	ちゃんと
5	東芝デバイス&ストレージ株式会社	神奈川県川崎市	★★	ちゃんと
6	ヤマハ発動機(株)9号館食堂	静岡県磐田市	★★★	しっかり
7	(株)村田製作所本社	京都府長岡京市	★★	ちゃんと

シダックスグループは今後も「安心・安全」で、おいしく・楽しい食事提供を通じて、お客様の健康創造と健全な社会の実現に貢献してまいります。

<すこやかごはん>

エネルギー量は1食当たり450~650kcal未満、食塩相当量は3.0g未満など、スマートミールの基準「ちゃんと」に適合させたオリジナルメニューで、健康寿命の延伸を目的とした、たくさんの品目が楽しめるプレートランチ

<健康な食事・食環境(スマートミール)>

「スマートミール」を提供している「管理栄養士・栄養士がスマートミールの作成・確認に関与している」等7つの必須項目を満たすと1ツ星、「スマートミールの主菜の主材料として週3日以上魚を提供している」「野菜70g以上のメニューを提供している」等17個のオプション項目のうち5個以上満たすと2ツ星、10個以上満たすと3ツ星の店舗として認証されます

公式サイト:<http://smartmeal.jp/index.html>