

大人の方へ

「のこさずたべよう! モグちゃんぬりえチャレンジ」の使い方

「のこさずたべよう!モグちゃんぬりえチャレンジ」は、食品ロス削減の観点から「食べ物を残さず食べる」ことを体験することを目的にお子様にチャレンジしていただくぬりえです。

チャレンジの方法

- ①チャレンジする1週間を決めます。決まったら、台紙に日付を記入しましょう。
- ②お子様が朝ごはん、昼ごはん、夕ご飯を残さず食べることができたら、その日のお皿と食べ物を好きな色でぬりましょう。

大人の方へのお願い

お子様が完食を目指してがんばっていることを褒めてあげてください。そして、チャレンジが終わったら、チャレンジを続けたことを褒めてあげてください。褒められ、認められたお子様は、挑戦する気持ちや前向きに取り組む気持ちを育て、また自己肯定感を育むことにもつながります。



シダックス 食育キャラクター

モグちゃん



2017年2月に誕生。お料理でみんなを笑顔にする元気いっぱいな食いしん坊! 夢と希望、そして食の大切さを子どもたちに伝える子です。