

# やさいを たべて げんき いっぱい! いっしゅうかんちゃれんじ



やさいを  
たべよう!

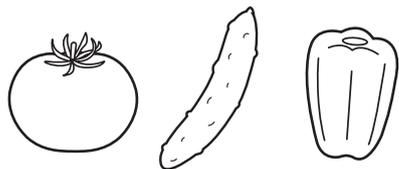
《いっしゅうかんちゃれんじの るーる》

- ①おなまえと ちゃれんじ する ひにちを かきましよう
  - ②あさ、ひる、ゆうごはんで やさいを たべたら、いろを ぬりましよう。
- ※ 朝(=トマト)、昼(=きゅうり)、夕(=ピーマン)と食べた時に色を塗ってください。

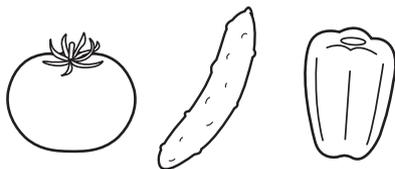
おなまえ

---

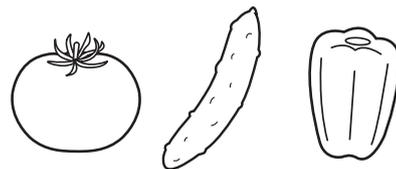
① がつ にち ( )



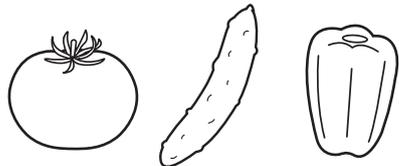
② がつ にち ( )



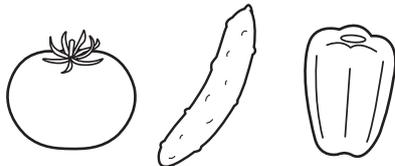
③ がつ にち ( )



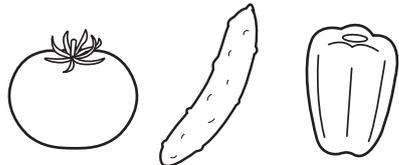
④ がつ にち ( )



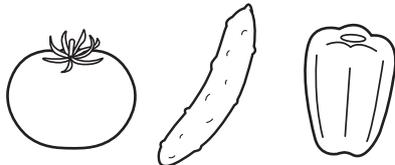
⑤ がつ にち ( )



⑥ がつ にち ( )



⑦ がつ にち ( )



シタックス 食育キャラクター  
モグちゃん

たくさん めれたかな?  
やさいは すいぶんほきゅう  
にもなるため あつい なつに  
ぴったりだね。