

#STAY HOME～GWは自宅で調理！レシピサイト「ソラレピ」

ちょっと豪華＆楽しいおうちごはんレシピ集公開

総合サービス企業 シダックスグループの事業会社で、サイト運営や情報サービスを手がけるエス・アイテックス株式会社(東京都渋谷区:社長執行役員 瀬戸口秀作)は、2020年4月28日(火)、レシピサイト「ソラレピ」にて、新型コロナウイルスの感染拡大、緊急事態宣言に伴い、ゴールデンウィーク期間中に外出を控えるご家族向けに、ちょっと豪華で楽しいおうちごはんが楽しめる「家族で楽しく！ 2020年ゴールデンウィーク ワクワク献立集」を公開しました。



(上)「家族で楽しく！ 2020年ゴールデンウィーク ワクワク献立集」タイトル画面



(右)献立集 献立画面一例

「ソラレピ」は、企業や保育園・幼稚園、病院や高齢者施設など、全国のさまざまな場で日々食事提供業務を行う当社グループのスタッフが考案したレシピの中から、シダックスの管理栄養士が選別・監修した自宅で手軽に楽しめる約2,000品(※2020年4月現在)のレシピを公開。作り方だけでなく、毎日の献立提案なども行っているレシピサイトです。

当献立集では、4月29日(水・祝)～5月6日(水・祝)まで、主菜や副菜、おやつなど1日5品、計8日間(40品)分の献立を紹介。外出ができない中、旬の食材で季節を感じるとともに、旅行・外出気分を味わっていただく、日替わりで中華や和食、洋食、アジア料理、自宅バーベキューなどのテーマを掲げた献立や、子どもの日を祝う行事食の献立も用意。また、餃子の皮を包む、空豆をサヤから取り出すなど、可能な限り、調理工程の中に旦那様やお子様も一緒に参加しやすい、ご家族で気軽に楽しめるレシピをご用意しています。

<シダックスグループ レシピサイト「ソラレピ」(<https://recipe.shidax.co.jp>)>

エス・アイテックス株式会社運営。シダックス総合研究所監修。2014年運営開始。

「家族で楽しく！ 2020年ゴールデンウィーク ワクワク献立集」(<https://recipe.shidax.co.jp/feature/detail/75>)