

2013年12月24日
シダックス株式会社

シダックス×アイリスオーヤマのコラボレーション
河出書房新社よりレシピ本を出版
『カンタン調理で栄養たっぷり！魔法の無加水鍋レシピ』

「運動・栄養・休息・心」すべての分野でサービスを提供し、健康創造企業を標榜するシダックス株式会社（東京都渋谷区：代表取締役会長兼社長 志太勤一 以下：シダックス）は、2013年12月24日（火）、生活用品製造卸アイリスオーヤマ株式会社（宮城県仙台市：代表取締役社長 大山健太郎 以下：アイリスオーヤマ）とコラボレーションし、株式会社河出書房新社（東京都渋谷区：代表取締役社長 小野寺優）より、**レシピ本『カンタン調理で栄養たっぷり！魔法の無加水鍋レシピ』（1,200円／税別）を出版**します。

1985年の創設以来、四半世紀以上にわたり「食と健康」に関する研究を行ってきた研究開発機関・シダックス総合研究所に所属する管理栄養士が、アイリスオーヤマの「無加水鍋」の“健康的な調理を簡単にできる”点に着目し、「無加水鍋」を使用し、家庭で調理できる45種類の健康レシピを開発しました。

「無加水鍋」は、水を加えず調理が可能。素材の栄養素を活かし、6種類の調理方法を用いることができるほか、調理時間も短くできるというメリットがあります。

給食事業を創業として50余年となるシダックスは、その豊富な「食」に関する知見を活かしたレシピ本を「マザーフード*レシピ」シリーズと題し、今後も続々刊行していく予定です。

*マザーフード……「母なる地球が育んだ豊かな大地と海の恵みを、すべてのお客様に、母親のように真心をこめてお届けする」というシダックスの企業理念の1つ。

また、このレシピ本は、シダックスが2013年4月に新たに創設した研究開発機関「ウェルネス・ライフサイエンス研究所」（以下：WLS 研究所）から生まれました。WLS 研究所は「健康創造」をテーマに、シダックスと賛助企業15社（2013年12月現在）でさまざまな協同研究を行っています。今回、その1つのプロジェクトとして、アイリスオーヤマと開発したのが本書であり、また、本を制作し、書店販売して多くの方々にPRおよび商品販促として活用する新しいマーケティング手法です。

<書籍『カンタン調理で栄養たっぷり！ 魔法の無加水鍋レシピ』概要>

■名称

『カンタン調理で栄養たっぷり！ 魔法の無加水鍋レシピ』

(B5判／オールカラー／全80ページ)

■定価

本体 1,200 円(税別)

■発売日

2013 年 12 月 24 日(火)

■レシピ制作

石川美幸

(シダックス総合研究所・管理栄養士)

■監修

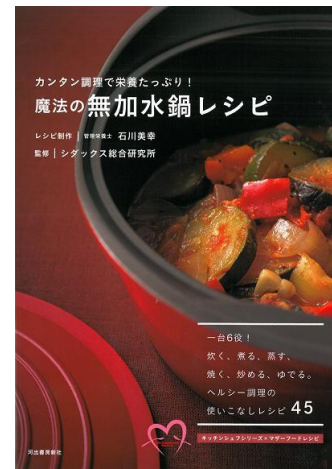
シダックス総合研究所

■発行・発売

株式会社河出書房新社

■協力

アイリスオーヤマ株式会社



<レシピ制作者 詳細>

■石川美幸(いしかわ みゆき)

シダックス総合研究所・管理栄養士。実践女子大学家政学部卒業後、管理栄養士免許取得。医療法人を経て、1998 年、シダックスグループに入社。栄養士指導員、品質管理推進担当者として活動後、2010 年から現所属に。社内外の栄養情報提供業務に携わる。

2011 年、栄養情報担当者(NR)資格取得。雑誌『日本の大切なモノコトヒト YUCARI』(株式会社マガジンハウス)で「郷土料理めぐり旅」を連載。伝統料理を現代生活に活かす研究を続けている。

<研究開発機関 詳細>

■シダックス総合研究所

1985 年創設(創設時の名称はアスリート食研究所)。2,200 名を超える管理栄養士・栄養士を擁し、「食と健康」に関する研究を行っている。事業活動を通じて得られた知財を集約し、シダックスグループが提唱する「運動・栄養・休息・心」の各サービス領域に還元する役割を担う。

■ウェルネス・ライフサイエンス研究所

2013 年創設。参加企業の協同研究の場として、シダックス総合研究所が運営。参加企業は 15 社を数える。各企業の最先端の知見をコラボレーションし、商品開発からマーケティングまでさまざまな研究開発を行っている。

以上