



News Release

**MOTHER FOOD
SHIDAX**

2008年4月7日

大妻女子大学
シダックス株式会社

**大妻女子大学が全国初！
食事バランスガイドと連動した TABLE FOR TWO
～ヘルシーメニューで途上国の子供の飢えを救う～**

大妻女子大学は多摩キャンパス(東京都多摩市唐木田)の学生食堂を運営するシダックスフードサービス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一:以下シダックス)と東京ジューキ食品(東京都調布市)と協力し、2008年4月9日(水)より全国の大学として初めて、学生食堂で「TABLE FOR TWO(テーブル・フォー・ツー):以下TFT」運動への参加を始めます。

TFTとは、先進国の食堂で健康に配慮した低カロリーメニューを食べると、1食あたり約20円が開発途上国の学校給食1食分として寄付されるという募金運動。昨年より企業の社員食堂で随時実施されていますが、「企業だけではなく、大学でも運動を始めたい！」という当大学人間関係学部田中ゼミの学生たちの熱い思いがシダックスを含めた食堂運営会社を動かし、今回の実施となりました。

シダックスが提供するTFT対象商品「TFTランチ」は、TFTの基準を、女子大生の昼食向けにシダックスがアレンジするとともに、厚生労働省と農林水産省が共同で推奨する「食事バランスガイド」と連動し、喫食者へバランスの取れた正しい食事の実践を促す「食育活動」への貢献も目指します。「食事バランスガイド」のサービングサイズを表示したTFTは全国初の試みとなります。

<参考>

● TABLE FOR TWO(テーブル・フォー・ツー):TFT

世界の 60 億人の人口のうち、10 億人が飢えに喘ぐ一方で、10 億人が肥満など食に起因する生活習慣病に苦しんでいます。このような深刻な食の不均衡を取り除くため、TFT に参加する企業の社員食堂やレストランで、TFT の健康食基準を満たす健康的な食事を提供します。この健康的な食事が購入されるたびに、参加企業との間で合意された額(例:一食につき 20 円程度)が TFT に寄附されます。この寄附により賄われた学校給食が開発途上国の学校で配給されます。該当校は、配給の様子や結果を定期的に報告します。

(問合せ先:TFT 事務局 TEL 03-3591-1661 http://www.tablefor2.org/jp/index_jp.html)

● 食事バランスガイド

厚生労働省と農林水産省が共同で、食生活指針を具体的な行動に結び付けるものとして、食事の望ましい組み合わせやおおよその量をわかりやすくイラストで示したもの。



食事バランスガイドのコマ

● シダックスの提供するヘルシーメニュー(TFT ランチ)

主菜と副菜を含んだ計3種のおかずを組み合わせ、シダックスオリジナルの「トリプルディッシュ」を使った定食。TFT の通常の基準は 730kcal 程度ですが、今回、女子大生の昼食に適した 650kcal 程度という基準を TFT 事務局とともに策定しました。さらに主食である米とスープを含め、各料理に「食事バランスガイド」を付け、学生に自身の食事バランスを知って頂き、バランスの取れた正しい食事の実践を促す「食育活動」への貢献も目指します。



TFT メニューの一例

- ・ 十穀米
- ・ 野菜のみそ汁
- ・ 冷しゃぶサラダ
- ・ ミックスフライ
- ・ 青菜のおひたし

「冷しゃぶサラダ」に付く
食事バランスガイドのカード例

