

2007年7月19日
シダックス株式会社

**～暑い夏にアスリートも負けない！～
シダックスグループ 世界陸上大阪大会開催記念
夏バテ対応メニュー・レシピの提供を開始！**

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一:以下シダックス)は、ナショナルパートナーを務める IAAF 世界陸上 2007 大阪大会開催を記念し、グループ子会社の全国約 1,500 の店舗・施設において、2007 年 7 月 20 日(金)から 9 月 2 日(日)まで、“暑い夏にアスリートも負けない！”夏バテ対応料理の提供を順次開始致します。

現代社会における「夏バテ」は、従来の高温多湿の気候による慢性疲労のほか、冷房などによる室内外の温度差に体が順応出来ないことで夏バテする人も多いと言われております。シダックスでは、大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科運動栄養学研究室岡村浩嗣教授の監修のもと、「夏バテ」を症状別に 5 種類に分類。それぞれの症状に効果のある食材を使用した約 130 種類の夏バテ対応料理とともに、「きちんと食べて夏バテ対策」のリーフレットの配布や、「夏バテ」の症状ごとに有効な食材とその効果に関する情報を店内ポスターやホームページ等でご提供致します。

また、「食」情報の蓄積・体系化を行い、より多くのお客様の食生活と食文化の継承に貢献するためのグループ内研究開発機関である「シダックス総合研究所」は、日本最大級の天気・気象情報サイト「tenki.jp」の熱中症情報サイトに、夏バテ対応料理の作り方を提供しています。この“マザーフードレシピ”は 9 月 2 日(日)まで週一回更新されます。

「母なる地球が育んだ、豊かな大地と海の恵みを、全てのお客様に母親のように真心を込めてお届けする」という“マザーフード”の理念のもと、シダックスグループは今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

以上

シダックスグループ:夏バテ対策への取り組み

「夏バテ」の5つの症状と対応料理



疲労回復料理

暑いと眠れなくなる人・
睡眠不足の人・不規則な
生活の人



血行促進料理

冷房が効いている場所に
長時間いる人



ミネラル補給料理

日中、室外で活動する
ことが多い人(よく汗を
かく人)



食欲増進料理

暑さで食欲がなく、あっさり
したものを好んで食べる人



消化吸収補助料理

冷たい飲み物や食べ物
をたくさん食べてしまう人

1. レストランカラオケ

＜実施店舗＞ 全国 302 のレストランカラオケ店舗

＜提供メニュー＞ 3 種類

- きゅうりとトマトのさっぱり和え+ほっこりニンニク
- ほうれん草のサラダ Pizza
- 蕎麦とひじきのヘルシーサラダ



＜蕎麦とひじきのヘルシーサラダ＞



＜ほうれん草のサラダ Pizza＞

2. 給食受託店舗・施設

＜実施店舗＞ 全国約 1,200 の給食受託店舗・施設

＜提供メニュー＞ 約 120 種類 * 店舗・施設によって提供メニューの数、種類は異なります

- タラの梅バター焼き
- 細切り炒めのせ豆腐ステーキ
- チャプチェ(牛肉と春雨の韓国炒め)等



<タラの梅バター焼き>



<細切り炒めのせ豆腐ステーキ>



<チャプチェ>

3. スペシャルティーレストラン

<実施店舗> 全国 21 のスペシャルティーレストラン

<提供メニュー> 5 種類 * 店舗・施設によって提供メニューの数、種類は異なります。



- 豚ばら肉と香味野菜の冷シャブサラダ
- 夏野菜と梅おろしハンバーグ
- 冷製トマトスパゲッティ
- 鰻とトマトの冷製パスタ
- トマトと水牛モッツアレチーズサラダのカプレーゼ

<豚ばら肉と香味野菜の冷しゃぶサラダ>

4. WEB でのレシピ提供

- 「tenki.jp」熱中症情報サイト(<http://www.tenki.jp/heat/index.html>)
2007 年 6 月 15 日(金)~8 月 31 日(金)
- シダックスホームページ(<http://www.shidax.co.jp/>)
2007 年 7 月 20 日(金)~9 月 2 日(日)
- シダックス携帯サイト(<http://shidax.ip-dream.com/natsubate/>)
2007 年 7 月 20 日(金)~9 月 2 日(日)



* レシピはシダックス総合研究所の管理栄養士による一言アドバイス付き

例: 豚ばら肉と香味野菜の冷しゃぶサラダ

食欲がないからと麺などあっさりしたものだけでは体力が持ちません。食欲を促す香味野菜とさっぱりとしたポン酢の酸味で、スタミナ維持に必要な良質のたんぱく質と適度な脂肪を含む豚肉をしっかりといただくことができます。食欲が減退気味な人にお勧めの一品です。

以上