

2006年8月3日
シダックス株式会社
株式会社第一興商

レストランカラオケ「シダックス」 オリジナル『ヨガ』ポーズ・プリントコンテンツの提供を DAMステーションで開始！

- ◆ 全国 302 店舗、6,000 台の DAM ステーションにてご利用いただけます。
- ◆ 肩こりや腰痛などに効く、手軽に行えるポーズ 8 種類を収録しています。
- ◆ 講師はシダックス・カルチャークラブ パワーヨガインストラクター Miho Sally さん。

シダックスグループのレストランカラオケ事業子会社のシダックス・コミュニティー株式会社（東京都渋谷区：代表取締役社長 志太勤一）は、2006年8月4日（金）から全国 302 店舗のレストランカラオケに設置している 6,185 台のブロードバンドコンテンツ情報端末「DAMステーション」上において、シダックスオリジナル『ヨガ』コンテンツの配信を開始致します。カラオケ店舗における『ヨガ』オリジナルコンテンツの配信は全国初めてとなります。

レストランカラオケ「シダックス」では地域還元の実現理念のもと、平成 11 年 9 月より地域住民の方が楽しく学べるカルチャークラブをスタートし、現在全国 82 店舗にて 4,000 講座を開講。年間延べ 20 万人の方にご利用頂いております。この度は、人気No.1 講座である『ヨガ』を手軽にご利用頂けるように、株式会社第一興商（東京都品川区：代表取締役社長 米田龍佳、以下第一興商）とのコラボレーション企画として、DAMステーションのコンテンツに組み込み、話題の『ヨガ』を新しい形で提案致します。肩こりや腰痛などに効く、手軽に行えるポーズ 8 種類は、シダックス・カルチャークラブでヨガ講座のインストラクターをしているMiho Sallyさんが開発されたシダックスオリジナルとなっております。

DAM ステーションは第一興商が展開する、ブロードバンドを利用した多彩なコンテンツが利用可能な情報端末です。通信カラオケと共にカラオケ店等に設置され、全国約 3,500 店で 2 万台近くが稼動し、歌唱検定、ランキングバトルの他ニュースや天気予報の閲覧等、コンテンツを利用する「クラブダムメンバー」は 127 万人を突破しています。

“マザーフード”のシダックスは今後も、レストランカラオケ事業を通してお客様の健康創造と「うれしい、楽しい、美しい」のための様々なライフスタイルの提案を行なって参ります。

以上

<参考>

“シダックス”オリジナル『ヨガ』コンテンツ on DAM ステーション

講

師: Miho Sally(ミホ サリー)

- シダックス横浜芹が谷クラブ、パワーヨガ講師
- ダンサー、振付家、インストラクター、
パワーヨガインストラクター、モデル
- *オフィシャル web サイト→ <http://www.miho-sally.com>



内

容: 講師のインストラクションと共にポーズの写真を掲載。ポイントとなる場面はクローズアップ写真で解説。肩こりや腰痛などに効く、手軽に行えるポーズ 8 種類を収録。

<収録コース>

- 1) 肩こりと首の疲れに
[オープンチェスト→首すっきりのポーズ]
- 2) 二日酔い・胃のムカつき
[ヤシの木のポーズ→コウノトリ(つる)のポーズ]
- 3) 美脚を目指せ! 脚のむくみ&だるさ解消
[片足ストレッチ→両足シェイク]
- 4) 集中力アップ・内臓強化
[山のポーズ→樹のポーズ]
- 5) 首のシワやたるみ、二重あごを解消
[魚のポーズ→無空のポーズ]
- 6) 不眠症に、腰痛の解消にも効く
[猫のくつろぎのポーズ→猫の伸びのポーズ→チャイルドポーズ]
- 7) 腰痛・坐骨神経痛に効く
[カメのポーズ→ブッダのポーズ]
- 8) 疲れのない身体をつくる、エネルギーの充電
[山のポーズ→スワンダイブ→オープンチェスト→山のポーズ]



利 用 金 額: 350 円(税込) / 1 プリント(DAM ステーションにて Edy 支払い)



DAM ステーション
シダックス『ヨガ』トップページ

