

**～花粉の季節の対策は日々の食生活から～
シダックスグループ
花粉の季節におすすめ料理の提供を開始！**

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一)並びにそのグループ子会社は、順天堂大学医学部附属順天堂浦安病院耳鼻咽喉科の横井秀格准教授監修のもと、2011年2月1日(火)より、グループ内全国約1,400の店舗・施設において、花粉の季節を快適に過ごすための情報提供を中心とした啓発活動の実施や給食受託店舗・施設ならびにスペシャリティーレストラン、レストランカラオケにて、合計約70種類の花粉の季節におすすめのメニューの提供を開始致します。

東京都の調査では平成8年度から10年間で、花粉症の有病率が8.8ポイント上昇するなど、近年花粉症の方が増える傾向にあります*。また、シダックスグループにおいて栄養情報の提供や食育推進、環境問題の研究を行うシダックス総合研究所が、子会社が受託する食堂のお客様2,354名を対象に昨年実施したアンケート調査によると、日本で3人に1人が花粉症に悩まされているという結果も出ております。特に、2011年春は花粉の飛散が昨年の10倍になると予想されており、早くも花粉症が警戒されています。

シダックスグループでは、花粉の季節に少しでも快適にお過ごしいただくための食からの取り組みとして、2007年より「花粉症対策メニュー・レシピ」の提供・販売を行ってまいりました(2010年は未実施)。本年は、花粉の季節に備えるため、日ごろの食生活を見直すことによって、体調を整えることをテーマに、花粉の季節の対策アドバイスをまとめたポスターの掲示や、カード型パンフレットをグループ内の運営店舗・施設で配布するほか、弊社公式ウェブサイトで様々な情報をご提供致します。また、上記テーマに沿ったメニューを、全国の社員食堂等の給食受託店舗・施設約700カ所にて59種類、関東・関西圏のスペシャリティーレストラン11店舗にて4種類、レストランカラオケ303店舗にて6種類提供・販売致します。

“マザーフードのシダックス”は今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

* 東京都が実施した平成18年度花粉症患者実態調査

シダックスグループ：花粉の季節の対策への取り組み

<実施期間> 2011年2月1日(火)～2011年3月31日(木)

<実施内容>

1. ポスターの掲示、パンフレット配布による啓発活動

順天堂大学医学部附属順天堂浦安病院耳鼻咽喉科の横井秀格准教授にご監修を頂き、「花粉の季節の対策は日々の食生活から」と題して、花粉の季節に有益な情報をご紹介しますポスターや卓上ポップと、花粉の季節の対策アドバイスをまとめたカード型パンフレットを、シダックスが運営する店舗・施設で掲示・配布致します。

実施店舗： レストランカラオケ 303 店舗 スペシャルティーレストラン 11 店舗
 給食受託店舗・施設約 700 店舗 売店受託店舗・施設 374 店舗
 計 約 1,400 店舗

掲示内容(一部抜粋)：

【花粉症とは？】花粉は、2月中旬から3月にかけて、日本を北上しながら飛散。花粉症の有病率は近年ますます上昇しています。

【生活の中での花粉対策のポイント】外出時に衣類に花粉が付着しないようにする。室内での花粉の飛散を避ける。洗濯物は室内干にする。

【花粉の季節の体調管理】体の冷えを予防しましょう。腸内環境を整えましょう。規則正しい食生活を心がけましょう。

【おすすめの食事は？】体がぽかぽか温まる料理。シーフード料理。乳酸菌を含む料理。



<啓発ポスター>



<卓上三角ポップ>



<カード型パンフレット>

2. ウェブサイトでの情報提供

花粉の季節の対策に関する情報、おすすめメニュー、提供店舗情報等をまとめたページを、期間限定で開設致します。

- シダックス公式ウェブサイト花粉情報ページ

期間：2011年2月1日(火)～2011年3月31日(木)

URL：<http://www.shidax.co.jp/kafun/>

3. 給食受託店舗・施設における料理提供

実施店舗: 全国約 700 の給食受託店舗・施設

提供メニュー: 全 59 種類(1 日 1 品、日替りで提供。店舗・施設によって期間、種類が異なります)

〈メニュー例〉



〈いわしのハンバーグ〉



〈かぶのチャンプル〉

4. スペシャルティーレストランにおける料理提供

実施店舗: 関東・関西圏のスペシャルティーレストラン 11 店舗

提供メニュー: 全 4 種類(店舗によって提供メニューが異なります)

〈メニュー例〉



〈チキンといろいろ野菜の温製サラダ、チーズソース〉



〈銀鮭とブロッコリー、青しそペーストのクリームスパゲティー〉

5. レストランカラオケにおける料理提供

実施店舗: 全国 303 店舗 提供メニュー: 全 6 種類

〈メニュー例〉



〈野菜たっぷり五目うどん&おこわおにぎり〉



〈炙りさば押し寿司〉

以上