

2010年7月29日
シダックス株式会社

“マザーフードのシダックス”が贈る 野菜の日 食育セミナー

料理家 牧野直子氏のクッキング実演つき講演など 野菜がテーマの2講演
～参加者に産地直送こだわり野菜をプレゼント～

シダックス株式会社(東京都渋谷区:代表取締役社長 志太勤一)は、2010年8月31日(火)の「野菜の日」に、渋谷シダックスビレッジ2階の渋谷シダックスホールにて『食育セミナー』を行います。

“マザーフード”(母なる地球が育んだ豊かな大地と海の恵みを、全てのお客様に母親のように真心を込めてお届けする)を基本理念とするシダックスグループは、保育園、学校等での給食、社員食堂等で提供する食事を通して、又シダックス栄養士会による各地域での食育講演会や園児の調理体験教室への協力等、全社をあげて食育活動に積極的に取り組んでおります。

“マザーフード”のシンボルである「真心」と「野菜」にちなみ、主にお子様をお持ちの主婦の方を対象とした食育セミナーの開催は本年度で5回目となりますが、今回は、料理家・管理栄養士の牧野直子氏による「子どもの食事と健康」をテーマとした料理の実演つき講演と、歯学博士で健康咀嚼指導士の田沼敦子氏による講演の2部構成のセミナーを、参加費無料で行います。

また、今回初の試みとして、セミナーの様子をインターネットのライブ動画配信サービス「ユーストリーム」を使って中継致します。

尚、参加者の皆様には、当グループ店舗「レストランカラオケ・シダックス」のユニフォームをリサイクルして作成したシダックスオリジナルエコバッグに、産地直送こだわり野菜を入れてプレゼントさせていただきます。

この食育セミナーを機に、一人でも多くの方が「食」の大切さや食卓で培われる「感謝の気持ち」に触れられることが出来たら幸いに存じます。

“マザーフードのシダックス”は今後も、「安心・安全」、そして楽しい「食」を通してお客様の健康創造に寄与する様々な活動を推進して参ります。

“マザーフードのシダックス”が野菜の日(8/31)に贈る『食育セミナー』

- <日時> 2010年8月31日(火)10時30分～16時00分 2部構成
<場所> 東京都渋谷区神南 1-12-13
<場所> 渋谷シダックスビレッジ 2階 渋谷シダックスホール(電力館隣り)
<参加費> 無料

<プログラム>

第1部(10:30～12:00)

テーマ:『野菜で元気!やる気!～子どもの食事と健康～』 定員:300名
講演:牧野直子氏(まきのなおこ・管理栄養士・料理家)

第2部 都民セミナー(14:30～16:00)

テーマ:『野菜の健康性について』 定員:300名
講演:田沼敦子氏(たぬまあつこ・歯学博士・健康咀嚼指導士)
*財団法人 東洋医学国際研究財団主催、シダックスグループ後援

<プレゼント>

各部ともセミナーご参加の皆様に、シダックスオリジナルエコバッグに入った
産地直送こだわり野菜をプレゼントさせていただきます。
(プレゼント引換時間:11:00～16:30 引換場所:1階受付)

尚、プレゼントは定員となり次第終了させていただきます。

<応募方法>

シダックスグループ公式ウェブサイトの
専用フォームよりお申し込み下さい。
お申し込み受付は8月20日(金)まで。
但し、定員になり次第終了させていただきます。
(当選者には事務局よりご連絡をさせていただきます)



イメージ写真

公式ウェブサイト:<http://www.shidax.co.jp/>

<お問い合わせ先>

シダックス「食育セミナー」事務局
電話:03-5784-8835
受付時間:月～金曜日 10時～18時(土・日・祝、並びに8/11～8/13を除く)

<講師プロフィール(敬称略)>

第1部 牧野直子(まきのなおこ)

(有)スタジオ食代表。管理栄養士。ダイエットコーディネーター。料理家。「より健康になるための食生活や栄養の情報提供」、「家族みんなが楽しめる、身体に優しい、簡単で美味しいレシピの提案」をモットーに雑誌、書籍、新聞、テレビ、ラジオ、ビデオ、ウェブサイトなどのマスメディアや料理教室、健康セミナーなどで展開する。常に現状を捉えていたいという思いから、保健センター、小児科での栄養相談も10年以上継続中。自らの経験や豊富な食や栄養の知識・情報から生まれたレシピは各方面で好評を得ている。

1児の母として子ども、家族の食を豊かにする提案(食育)にも力を入れている。

・ おもな著書・監修・共著:

「妊婦さんの栄養バランスメニュー125」(ナツメ社)

「毎日の子どもレシピ」(主婦の友社)

「元気で賢い子どもになる食育レシピ 100」(成美堂出版)

「牧野直子のヘルシーうちめし」(産経新聞出版)等 この他、雑誌、HP にも寄稿多数



第2部 田沼敦子(たぬまあつこ)

歯学博士・健康咀嚼指導士。千葉市「高浜デンタルクリニック」院長。「噛むかむクッキング」提唱。2006年より国連 UNHCR 協力委員を務める。本業のかたわら、各地の歯科医師会や教育機関などからのご依頼で「噛むことの大切さ」について講演をしたり、料理研究者として雑誌やテレビなどで「噛むかむクッキング」を提唱している。写真家で文化功労者の田沼武能を夫に持つ。

2007年より、好きなもの・こだわりの品を中心に紹介するオンラインセレクトショップ「清薫洞(せいくんどう)」を手掛けるなど、“よく噛むことはよく生きること”をモットーに多方面で活動中。

・ おもな著書:

「噛むかむクッキング」(クインテッセンス出版)

「取り寄せても食べたいもの」(法研)

「Welcome to かむかむクッキング」(医歯薬出版)

「噛むかむクッキング」「よい歯を作るおべんとう」(グラフ社)

「ホームデンティスト」(ちくま新書)他多数。



田沼敦子公式ホームページ

<http://tanuma-atsuko.com/>

